

今年もまた、花粉症の時期が来てしまいました。

関東地方では、例年通り**2月上旬から花粉の飛散**が始まり、

飛散量は例年並みですが、昨年比では非常に多いという予測です。

なお、スギ花粉は飛散開始予測よりも少し前に僅かな量が飛び始めるため、すでに症状が出ている方もいます。

3月上旬のピークを迎える前に、しっかりと対策をしましょう！

2018年 スギ・ヒノキ花粉のピーク予測

2018年1月16日発表

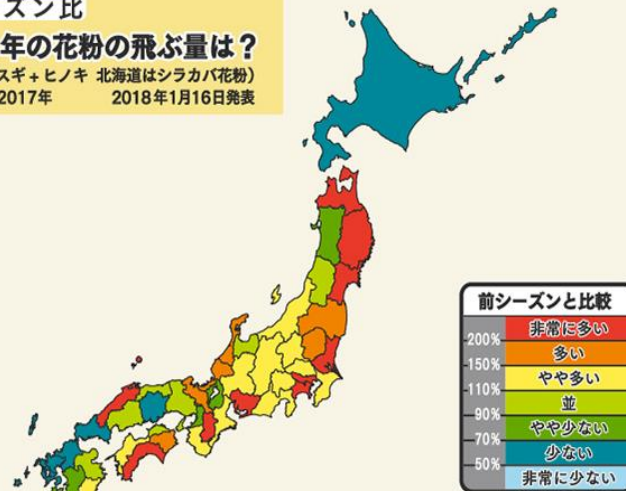
地点	種類	2月			3月			4月		
		上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
仙台	スギ									
	ヒノキ									ピークなし
東京	スギ									
	ヒノキ									
名古屋	スギ									
	ヒノキ									
金沢	スギ									
	ヒノキ									ピークなし

前シーズン比

2018年の花粉の飛ぶ量は？

(スギ+ヒノキ 北海道はシラカバ花粉)

前シーズン:2017年 2018年1月16日発表



花粉症対策まとめ

シーズン直前

抗ヒスタミン剤
などの薬物療法

シーズン中は…

鉄則!!

花粉をとりこまない!

メガネ
マスクの着用

髪の毛を結び
お化粧を早めに落とす

花粉が付きにくい
服装を!



①とにかく**花粉を取り込まない!**
メガネ・マスクの着用、髪を束ねる
帰宅後はすぐに衣服をはらう、**洗う**
化粧を落とす(**花粉は皮膚にも付着!**)

②**早めの薬物療法**
飛散開始前からの服薬が理想ですが、
出来る限り早めに服薬を始めると、
シーズン中の症状も和らぎます。
ただし、アレルギー薬には多くの種類が
あり、効き目に個人差もあるため、
まずは医師に相談しましょう!

『お薬手帳はお持ちですか?』

現在飲んでお薬との飲み合わせなどを、薬剤師が確認しますので、
ぜひ毎回お持ちください。なお、お持ちでない方には無料で発行いたします。

サカエ薬局は、**すべての医療機関の処方せんを受け付けています。**

お薬や病気のことでは分からないことがありましたら、お気軽にご相談ください。

SAKAE PHARMACY

サカエ薬局

電話番号: 03-3879-1601

ホームページ: <http://www.sakae-pharmacy.com/>

