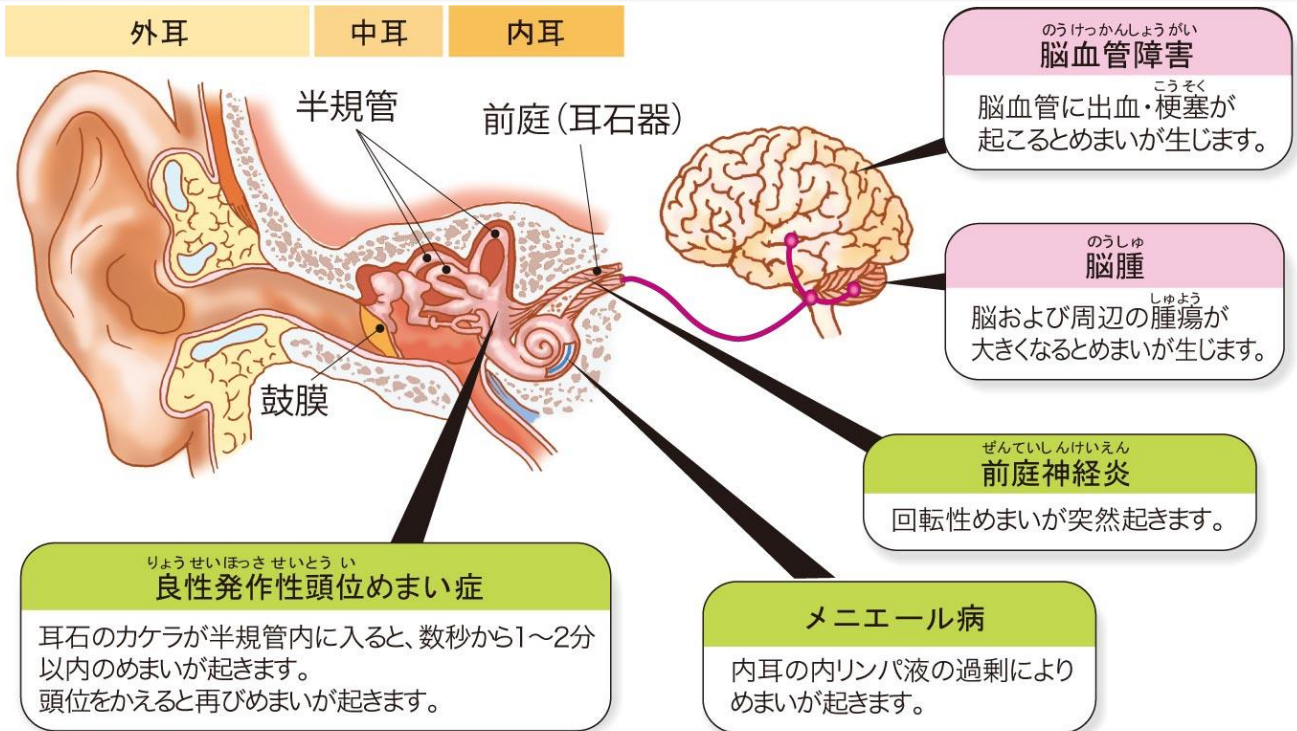




季節・気候の変わり目は特に、めまいを感じる方が少なくありません。
 めまいとは、自分や周囲が動いていないのに動いているように感じる異常な感覚のことで、体のバランスを保つ平衡感覚に障害が起こると発生します。また、その原因は様々です。



めまいの原因としては、1. 耳 2. 脳 3. その他生活習慣病など大きく3つに分けられますが、**多くは耳によるもの**とされています。

いずれの要因にしても、めまいや耳鳴りが起きた際は、まず楽な姿勢で安静にしてください。数分で治まるようであれば心配いりません。ただし、**「何時間も続く」「耳鳴りや難聴を伴う」めまい**は突発性難聴、メニエール病などが考えられます。まず病院を受診しましょう。万が一**「頭痛」「手足のしびれ」「言語障害」「意識障害」**を伴うめまいが起きた際は、すぐに救急車を手配し、治療する必要があります。

めまいは人によって原因が様々で、**治療方法(薬)も同じとは限りません**。
 気になる症状があれば、まずはお近くの病院で相談しましょう。

サカエ薬局では、**全国どこの病院・診療所の処方せんも受け付けています**。
 また、お薬や病気のことでは分からないことがあればご遠慮なくご相談ください。